we Serve

ASSOCIAZIONE ITALIANA EPILESSIA

10 FEBBRAIO 2025

GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'EPILESSIA

L' informazione e la formazione per tutti

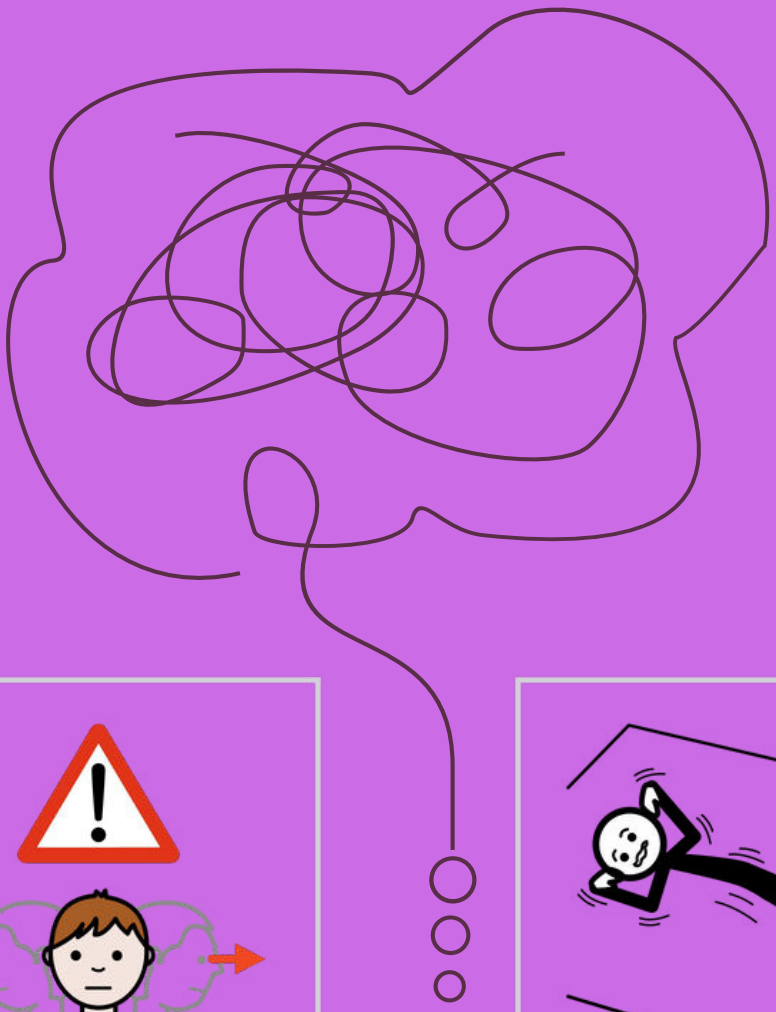
In occasione della prossima giornata internazionale dell'epilessia, vi chiedo di sensibilizzare i Vostri alunni sull'argomento, spiegando cosa fare in caso di crisi epilettica di un vostro amico, compagno , parente.
La procedura di emergenza è stata tradotta anche in C.A.A. per gli alunni in condizione di disabilità.
Vi chiedo un minimo impegno per una grande sensibilizzazione:

- **Ponete la domanda: secondo VOI che cos'è l'Epilessia?**
- **Realizzare vignette, o elaborato grafico sull' epilessia seguendo le vostre emozioni.**
- **Realizzazione spot**
- **Attività facoltativa: riproduzione grafica pittorica o Tinkering di un monumento illuminato di viola della propria città (Sanremo- la Torre Saracena verrà illuminata il 10 febbraio 2025)**
- **Allestimento di uno spazio viola all'interno**
- **dell' Istituto/plesso con i Vostri elaborati.**

Potete inviarmi le risposte e il materiale via mail
Associazioneitalianaepilessial@gmail.com
entro il 10 febbraio 2025.

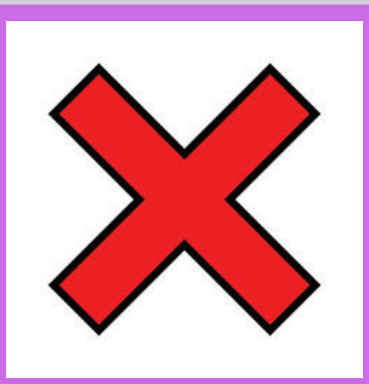
Grazie per l'attenzione e la disponibilità
Ilaria TACCHI
Referente Lions Distretto 108 IA3 per L'Epilessia
Responsabile Associazione Italiana Epilessia Regione Liguria

se lo sai...non hai paura



attenzione,

crisi

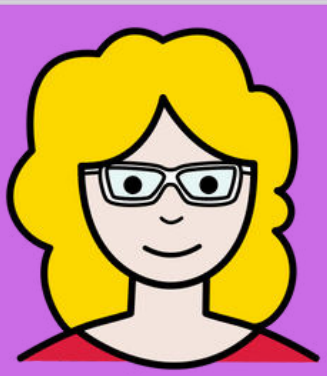


non

avere

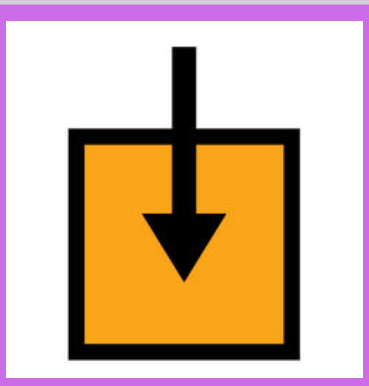
paura

cerca



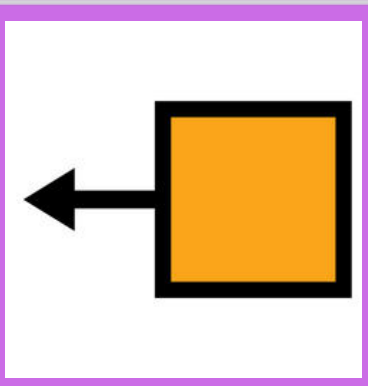
adulto

metti



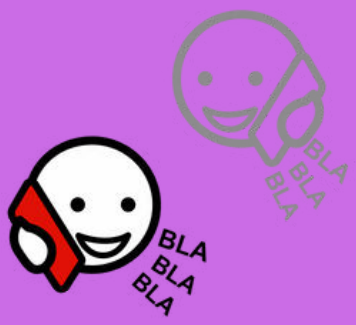
in

posizione

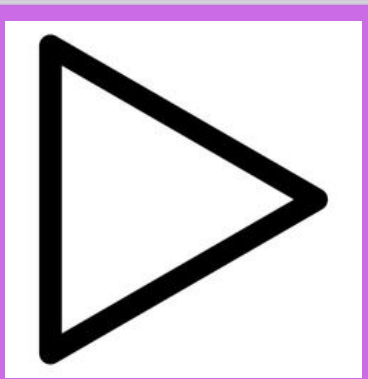


di

sicurezza



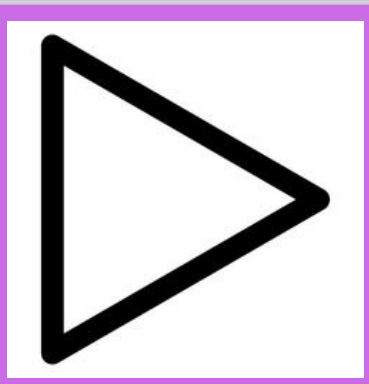
chiamare



il

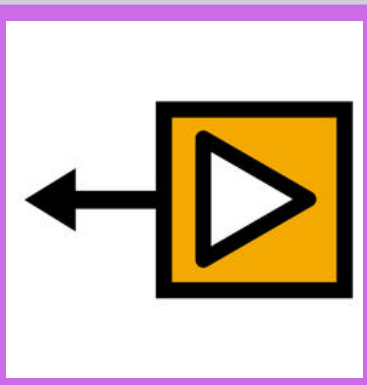
112

verifica



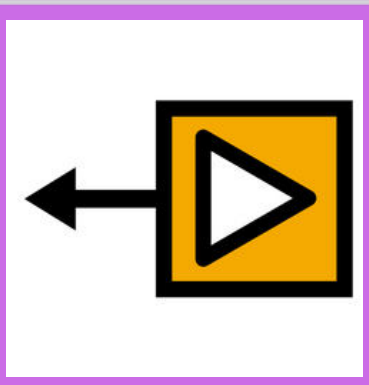
la

durata



della

crisi



dai

abbraccio

se lo sai...non hai paura

VOCABOLARIO DELL'EPILESSIA

Crisi epilettica

Un'improvvisa e temporanea esplosione di attività elettrica nel cervello che modifica o interrompe il modo in cui i messaggi vengono inviati tra le cellule cerebrali.

ASSOCIAZIONE ITALIANA EPILESSIA

VOCABOLARIO DELL'EPILESSIA

Epilettologo

Gli epilettologi sono neurologi specializzati nel trattamento dell'epilessia.
A volte, le crisi sono difficili da diagnosticare o controllare.
La loro esperienza può aiutare a restringere le opzioni di trattamento ed esplorare trattamenti alternativi.

ASSOCIAZIONE ITALIANA EPILESSIA

ASSOCIAZIONE ITALIANA EPILESSIA

Alcuni fattori scatenanti le crisi

CONSAPEVOLEZZA SULL'EPILESSIA

- Luci lampeggianti
- Privazione del sonno
- Stress
- Farmaci mancati
- Influenza
- Alcol
- Cambiamenti ormonali
- Abuso di farmaci
- Mestruazioni
- Alcuni farmaci
- Astinenza da alcol
- Disidratazione
- Febbre
- Basso livello di zucchero nel sangue
- Caffeina
- Cocaina
- Pasti mancati
- Orari del giorno
- Tumori al cervello
- Trauma alla testa
- Infezioni

AE ASSOCIAZIONE ITALIANA EPILESSIA

Primi soccorsi durante una crisi epilettica in acqua

Consapevolezza sull'epilessia

Se una persona ha un crisi in piscina, in mare o in una vasca da bagno, dagli subito supporto tenendogli la testa in superficie.
Portala fuori dall'acqua non appena sono cessati i movimenti della crisi.
Controlla che respiri e se gli batte il polso, se non respira ma gli batte il polso, pratica la respirazione bocca a bocca e chiama il 118.
Anche se la persona sembra stare bene, chiama un'ambulanza perché deve comunque essere controllata dai medici poiché l'inalazione di acqua può danneggiare cuore e polmoni.

AE ASSOCIAZIONE ITALIANA EPILESSIA

10 buone regole su cosa fare se ci si trova di fronte ad una crisi di uno studente o un compagno.

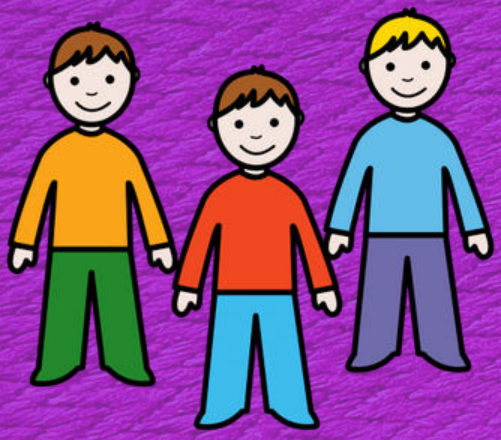
Cosa invece non dobbiamo fare perchè sbagliato o addirittura pericoloso...

ASSOCIAZIONE ITALIANA EPILESSIA

1 Restare calmi: agitazione e panico sono da evitare

2 Posizionare sotto la testa qualcosa di morbido

3 Allentare gli indumenti se troppo stretti e togliere gli occhiali se presenti



4 Non mettere mai oggetti o le mani in bocca e non cercare di estrarre la lingua

5 Non cercare di tenere fermo il bambino durante la crisi

6 Girare il bambino di lato per facilitare la respirazione e la fuoriuscita della saliva

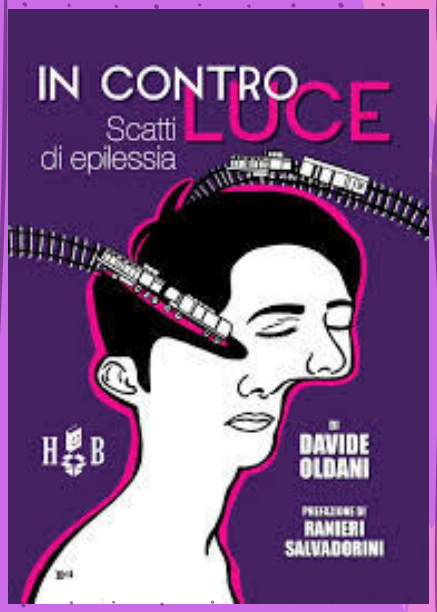
7 Non lasciare il bambino da solo e attendere che si riprenda

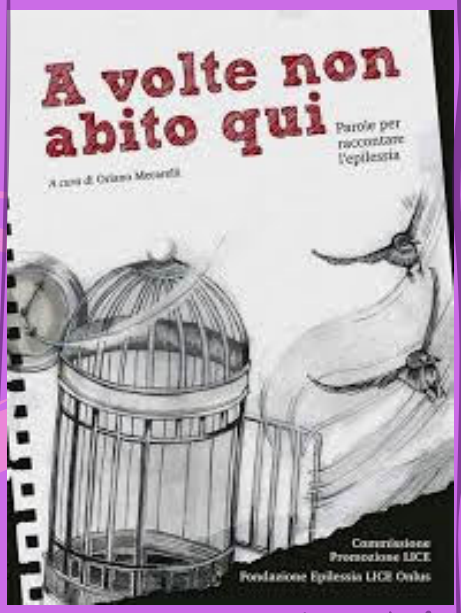
8 Offrire sostegno e aiuto appena la crisi è conclusa

9 Somministrare, se consigliato, il farmaco di emergenza

10 Se la crisi dura più di cinque minuti chiamare l'autoambulanza

Letture consigliate





ASSOCIAZIONE ITALIANA EPILESSIA

SE ASSISTI AD UNA CRISI EPILETTICA NON DEVI AVERE PAURA, BASTA FARE QUESTE SEMPLICI COSE:

- ✓ Resta calmo; agitazione e panico sono da evitare
- ✓ Posiziona sotto il capo qualcosa di morbido
- ✓ Evita di aprirgli forzatamente la bocca
- ✓ Non trattenere la persona durante la crisi
- ✓ Gira di lato la persona per far uscire i liquidi dalla bocca
- ✓ Resta accanto alla persona fino a che non si riprende
- ✓ Se la crisi dura più di 5 minuti chiama il 118